

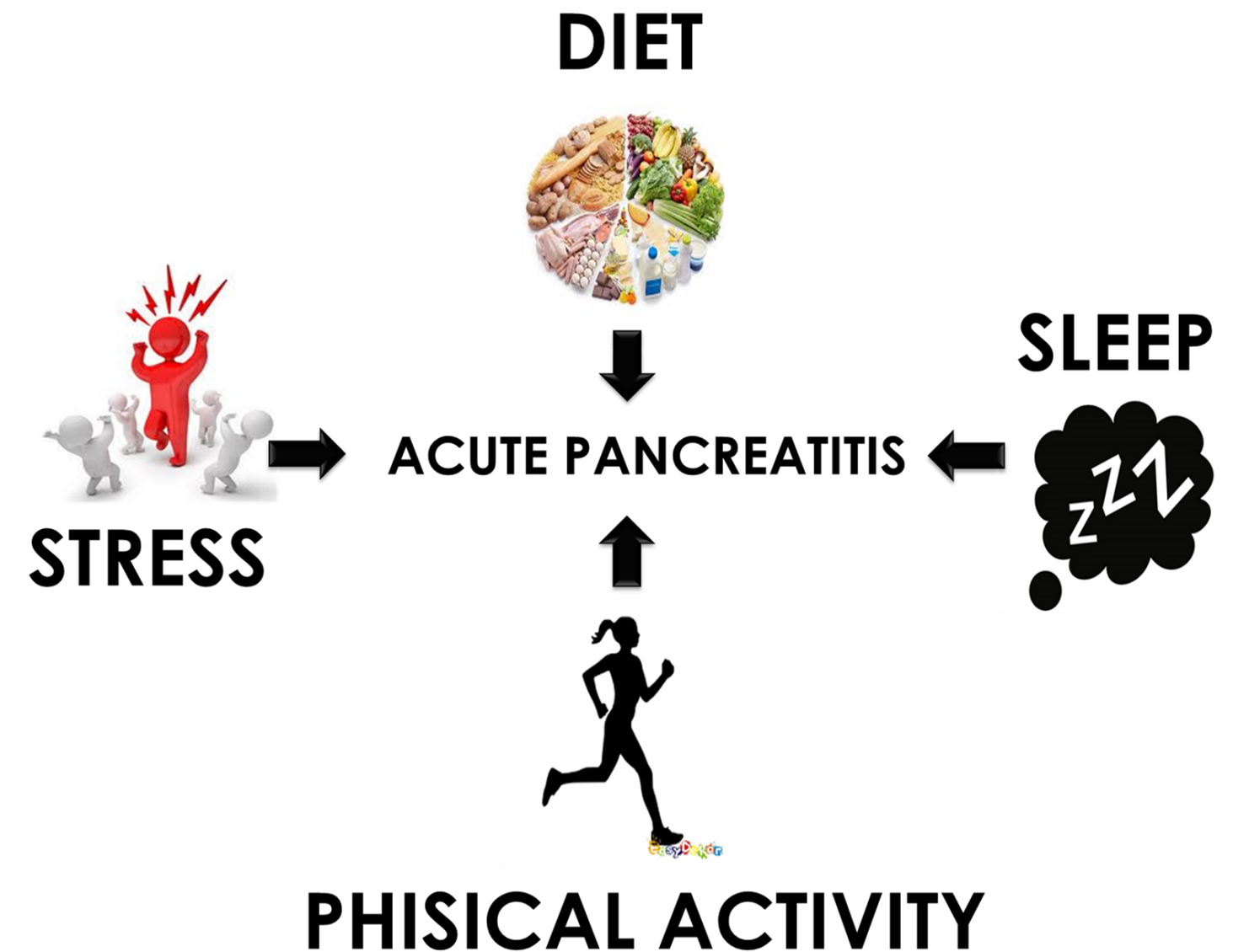


Életmód, megelőzés és kockázati tényezők akut pankreátitiszben

14th november 2023

Háttér

- Az egészségtelen életmód kockázati tényezője a nem fertőző betegségeknek és a halálozásnak¹.
- Az **akut pankrátitisz** potenciálisan súlyos, akár halálos megbetegedés, amelynek számos megelőzhető, életmódbeli kockázati tényezője is ismert (alkoholfogyasztás, dohányzás, elhízás)².
- **Nincs** specifikus, **bizonyítékon alapuló ajánlás** a diétára és más életmód tényezőkre vonatkozóan, hogy elkerülhető legyen az AP, illetve a súlyos kimenetel.



1. OECD Global Burden of Disease 2019
2. Mederos MA, Acute Pancreatitis. JAMA. 2021

Klinikai kérdés 1:

Mely életmódbeli tényezők kockázati tényezők az akut pankreatitisz kialakulására?

P: Felnőtt populáció

E: AP

C: Nincs AP

O: Életmódbeli tényezők előfordulása

Hipotézis: Életmódbeli kockázati tényezők magasabb arányban vannak jelen az AP csoportban.

Klinikai kérdés 2:

Melyek az AP kimenetelével kapcsolatban lévő életmódbeli tényezők?

P: AP betegek

E: Életmódbeli tényezők

O: AP súlyosság, halálozás, komplikációk

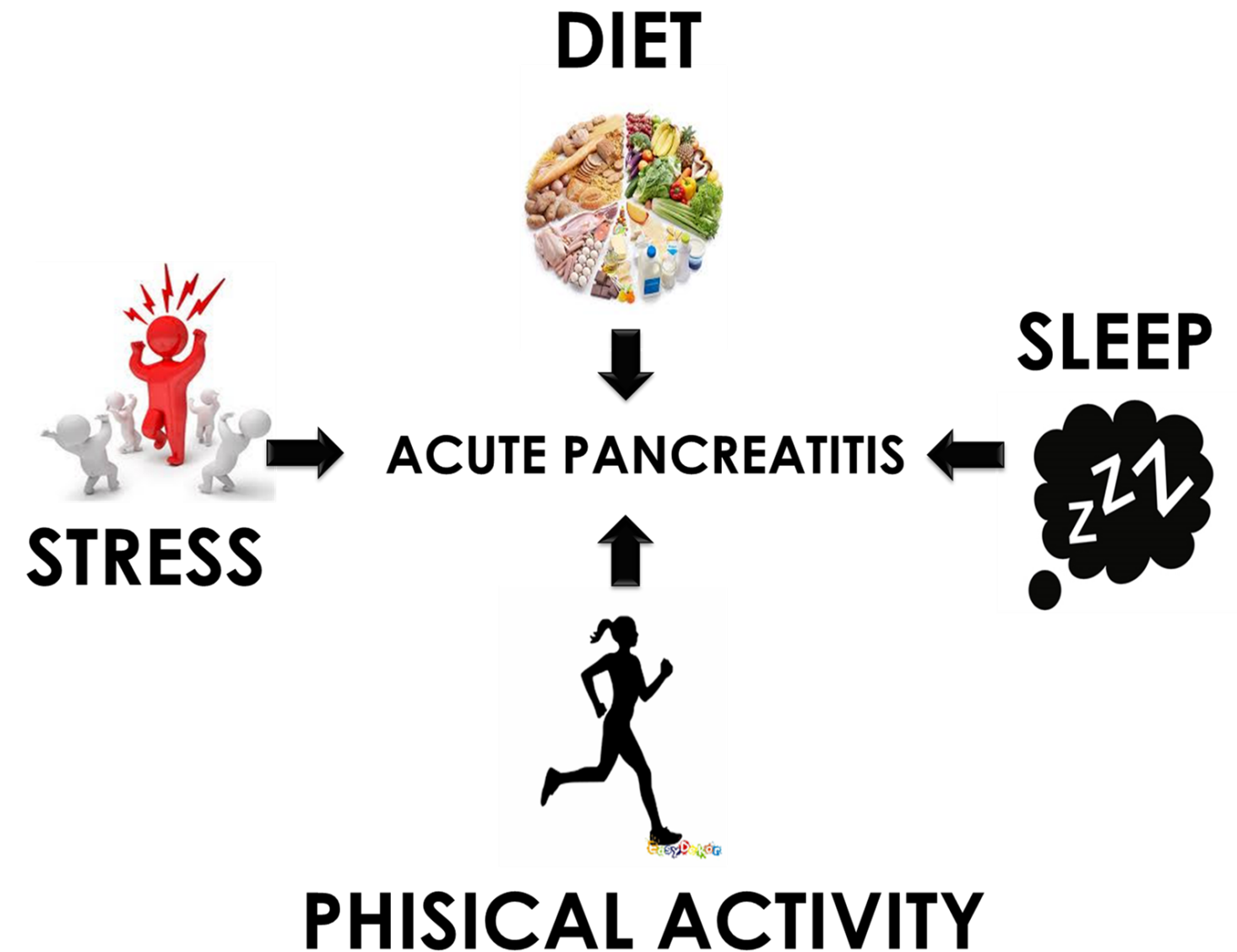
Hipotézis: Az életmódbeli kockázati tényezők kapcsolatban állnak az AP kimenetelével.

Célkitűzés

Megtalálni az asszociációkat az életmódbeli tényezők és az AP között.

Klinikai jelentőség

Életmódbeli ajánlások megfogalmazása az **AP elkerülésére**, illetve az **AP kimenetelének javítására**.



Módszer

Megfigyeléses, multicentrikus eset-kontroll vizsgálat

CSOPORTOK

- Eset csoport: AP betegek
- Kontrollcsoport: nincs AP jelenleg és az anamnézisben sem
 - Kórházi fekvőbetegek
 - Etiológia alapú
 - Populáció alapú nem kórházi fekvőbeteg egyének

KÉRDŐÍVEK

- Validált, általánosan használt kérdőívek a szocioekonomiai körülmények, táplálkozási, fizikai aktivitási, alvási szokások, valamint a stressz tényezők felmérésére lefedve
 - a bevonást megelőző 1 évet és a
 - a bevonást megelőző 1 hónap változásait
- Az AP epizód részleteit a betegcsoportban.

Módszer

BEVONÁSOK

Esetek

- 500 biliáris etiológia
- 500 alkoholos etiológia
- 200 hipertrigliceridemia etiológia
- 500 egyéb etiológia

Kontrollok

Etiológia alapú

- 500 biliáris
- 500 alkoholfogyasztó
- 200 hipertrigliceridemiás

Nem kórházi

- 500

Kórházi fekvőbeteg

- 500

KIZÁRÁSOK

- Informált beleegyezés hiánya
- 18 év alatti életkor

Esetek

- Nincs AP diagnózis (2/3)
- Már szerepel a vizsgálatban

Kontrollok

- AP jelenleg vagy a múltban
- Jelenlegi tumor kezelés
- Tumorgyanú és jelentős súlyvesztés

CENTRUMOK

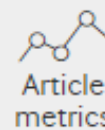
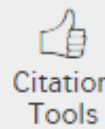
- Pécsi Tudományegyetem, Pécs, Magyarország
- Semmelweis Egyetem, Budapest, Magyarország
- Szegedi Tudományegyetem, Szeged, Magyarország
- Szent György Oktató Kórház, Székesfehérvár, Magyarország
- Maros Megyei Sürgősségi Kórház, Marosvásárhely, Romania

Publikált vizsgálati protokoll

BMJ Open

Latest Content Archive Authors

Home / Archive / Volume 10, Issue 1



Gastroenterology and hepatology
Protocol



LIFESStyle, Prevention and Risk of Acute PaNcreatitis (LIFESPAN): protocol of a multicentre and multinational observational case–control study

Balázs Koncz¹, Erika Darvasi¹, Dalma Erdősi², Andrea Szentesi^{1, 2}, Katalin Márta², Bálint Erőss², Dániel Pécsi^{2, 3}, Zoltán Gyöngyi³, János Girán³, Nelli Farkas^{2, 4}, Maria Papp⁵, Eszter Fehér⁵, Zsuzsanna Vitális⁵, Tamás Janka⁵, Áron Vincze⁶, Ferenc Izbéki⁷, Veronika Dunás-Varga⁷, László Gajdán⁷, Imola Török⁸, Sándor Károly⁹, Judit Antal², Noémi Zádori², Markus M Lerch¹⁰, John Neoptolemos¹¹, Miklos Sahin-Toth¹², Ole H Petersen¹³, Péter Hegyi^{2, 14, 15}

Author affiliations +

Abstract

Introduction Acute pancreatitis (AP) is a life-threatening inflammatory disease of the exocrine pancreas which needs acute hospitalisation. Despite its importance, we have significant lack of knowledge whether the lifestyle factors elevate or decrease the risk of AP or influence the disease outcome. So far, no synthesising study has been carried out examining associations between socioeconomic factors, dietary habits, physical activity, chronic stress, sleep quality and AP. Accordingly, LIFESPAN identifies risk factors of acute pancreatitis and helps to prepare preventive recommendations for lifestyle elements.

<https://www.ncbi.nlm.nih.gov/pmc/articles/PMC6955557/>

https://docs.google.com/document/d/1UeiwZqDkeIV6D8T3zwKtiiMf_hTnsADz/edit