

6 perces séta teszt (6MWT)

- Orvosi előzmények ellenőrzése
- A beteg orvosi engedélyt kapott a teszt elvégzésében való részvételre

6 MWT ellenjavallatok:

- Nyugalmi pulzus szám > 120 ütés/perc 10 perc pihenés után (Relatív ellenjavallat)
- Szisztolés vérnyomás > 180 Hgmm/diasztolés vérnyomás > 100 Hgmm (Relatív ellenjavallat)
- Nyugalmi oxigén szaturáció < 85% a helyiség levegőjén, vagy az előírt kiegészítő oxigén szintjén
- Fizikai alkalmatlanság, amely megakadályozza a biztonságos végrehajtást
- Ellenjavallat nem áll fenn

6 MWT leállítási okai:

- Mellkasi fájdalom vagy angina szerű tünetek
- Pulzus szám > prediktált pulzus szám maximuma
- Zavartság, homályos látás
- Fizikai vagy mentális súlyos fáradtság

Dátum:

Beteg neve: _____

RR: / Hgmm P: /perc SpO₂: %

48 m



Összesen megtett táv: _____m

RR: / Hgmm P: /perc SpO₂: %

RPE (0-10):

A teszt folyamán a páciens panaszt jelzett: igen nem

Ha igen, akkor panasza: _____

Gyógytornász aláírása